宮古島市国民健康保険

第３期保健事業実施計画（データヘルス計画）
第４期特定健康診査等実施計画

令和６年度～令和 11 年度

令和６年３月
宮古島市 国民健康保険課/健康増進課

目　　次

第1章　保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的な考え方 ・・・・・・1

1. 背景・目的
2. 計画の位置付けと基本的な考え方
3. 計画期間
4. 関係者が果たすべき役割と連携
   1)市町村国保の役割
   2)関係機関との連携
   3)被保険者の役割
5. 保険者努力支援制度

第 2 章　第 2 期計画に係る考察及び第 3 期における健康課題の明確化 ・・・・11

1. 保険者の特性
2. 第 2 期計画に係る評価及び考察
   1)第 2 期計画の評価
   2)主な保健事業の評価と課題
   3)第 2 期データヘルス計画に係る考察
3. 第 3 期における健康課題の明確化
   1)基本的考え方
   2)健康課題の明確化
   3)目標の設定

第 3 章　特定健診・特定保健指導の実施(法定義務) ・・・・・・・・・・・・・・・・43

1. 第 4 期特定健康診査等実施計画について
2. 目標値の設定
3. 対象者の見込み
4. 特定健診の実施
5. 特定保健指導の実施
6. 個人情報の保護
7. 結果の報告
8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

第 4 章　課題解決するための個別保健事業　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・51
Ⅰ. 保健事業の方向性

Ⅱ. 重症化予防の取組
1. 糖尿病性腎症重症化予防
2. 肥満・メタボリックシンドローム重症化予防
3. 虚血性心疾患重症化予防
4. 脳血管疾患重症化予防

Ⅲ. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

Ⅳ. 発症予防

Ⅴ. ポピュレーションアプローチ

第 5 章　計画の評価・見直し　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・83
1. 評価の時期
2. 評価方法・体制

第 6 章　計画の公表・周知及び個人情報の取扱い　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・85
1. 計画の公表・周知
2. 個人情報の取扱い

参考資料　・・87