



# みゃーくの 障がい者の てびき

第11版





障がい者の保健・医療・福祉・制度について相談したい ..... 3



障害者手帳について知りたい! ..... 5



医療費やクスリ代の負担を軽減する制度について ..... 12



年金や手当などの経済的な支援について ..... 22



障害者総合支援法って何ですか? ..... 24



地域での生活を支援する制度について ..... 29



指定を受けている医療機関はどこ? ..... 33



日中、みんなと一緒に活動できる場所はありませんか? ..... 45



ヘルパーさんがいる事業所の一覧 ..... 75



この「てびき」では、「障がい」「障がい者」と表記していますが法律名や組織名などの固有名詞が「障害」と表記されている場合は、「障害」との表記にしています。

1. 相談の窓口	
宮古島市の窓口	3
その他の窓口	4
2. 障害者手帳	
身体障害者手帳・療育手帳	5
精神障害者保健福祉手帳	6
サービス一覧	8
障がい者に関するマークについて	10
3. 医療費の支援	
自立支援医療（更生医療・育成医療）	12
自立支援医療（精神通院医療）	13
その他の医療費に関する諸制度	14
4. 補装具と日常生活用具	
補装具	16
日常生活用具	19
5. 経済的な支援	
障害年金といろいろな手当	22
その他の経済的な支援に関する制度	23
6. 地域での生活の支援	
自立支援給付と地域生活支援事業（障害者総合支援法）	24
その他の事業（県と市の事業）	29
障害児等療育支援事業（県の事業）	30
7. 就労支援	
就労支援	31
8. 関係機関	
1 行政機関	32
2 医療機関	33
3 相談支援事業所	37
4 就労相談の場	44
5 日中活動の場	46
6 日中活動の場（障がい児等）	62
7 住まいの場	70
8 訪問系サービス	76
9 障害保健福祉に関する団体（市内の当事者会・家族会）	83
10 障害保健福祉等に関する団体（その他の団体）／県内相談窓口一覧	84

## 宮古島市役所

機関名	連絡先	業務内容
障がい福祉課 (基幹相談支援センター)	宮古島市平良字西里1140 電話：73-1975 FAX：73-1965 Fs.kikansoudan@city.miyakojima.lg.jp	社会福祉士、保健師等が総合的な相談（身体障害・知的障害・精神障害・難病）及び障害者差別に関する事や成年後見制度等についての相談業務を行います。
発達障がい児（者）支援室 ゆい (障がい福祉課 基幹相談支援センター内)	電話 73-1975 FAX 73-1965 shienshitsu@city.miyakojima.lg.jp	市在住の発達障がい児（者）や発達過程において悩みを持つ保護者や支援者らを対象に相談や支援、関係機関の紹介などを行っています。 相談は要予約です。
障がい者虐待防止センター (障がい福祉課 基幹相談支援センター内)	電話：73-1975 FAX：73-1965 fs.kikansoudan@city.miyakojima.lg.jp	市在住の障がい者（児）への虐待防止に関する業務について、障害者虐待防止法に則して相談や支援、訪問等を行っています。
生活福祉課	電話：73-1962 FAX：73-1963	生活保護に関する事を担当しています。
高齢者支援課	電話：73-1964 FAX：73-1965	介護保険および高齢者福祉に関する事を担当しています。介護保険、高齢者虐待、敬老祝い金など。
子育て支援課	電話：73-1966 FAX：73-1984	子育て支援に関する事を担当しています。 児童手当、特別児童扶養手当、こども医療費助成など。
こども未来課	電話：79-7825 FAX：73-1984	保育所に関する事を担当しています。 保育所・こども園・幼稚園の入所等、法人保育所等の運営費に関する事など。
家庭保健課	母子保健係 電話：73-4572 家庭支援係 電話：73-1981(貧困) 電話：73-1947(相談) FAX：	妊婦、子ども、家庭に関する事を担当しています。 乳幼児健診、親子健康手帳、子どもの居場所、家庭児童相談室、女性相談など。
国民健康保険課	電話：73-1973 FAX：73-1974	国民健康保険に関する事を担当しています。 国民健康保険税や後期高齢者医療制度、老人医療、高額療養費、特定健診・特定保健指導など。
健康増進課	電話：73-1978 FAX：73-1984	保健衛生と健康づくりに関する事を担当しています。 予防接種、がん健診、婦人健診、ど。

## 1

## 相談の窓口

## 障がい者の福祉に関する相談機関

機関名	住所・連絡先	備考	ページ
ひらら（市委託）	宮古島市平良字西里1472-82 TEL：72-6668	相談支援専門員を設置し、障がい者(児)全般の相談を受けています。(担当地区：下里1～1999番地・西里・城辺・東仲宗根添)	P37参照
くこりもや（市委託）	宮古島市平良字狩俣4147-8 TEL：72-5665	相談支援専門員を設置し、障がい者(児)全般の相談を受けています。(担当地区：下里2000番地～・荷川取・池間・狩俣・島尻・大浦・大神・西原)	P37参照
ていだ（市委託）	宮古島市伊良部字長浜1392 TEL：78-4608	相談支援専門員を設置し、障がい者(児)全般の相談を受けています。(担当地区：伊良部・下地・久松)	P38参照
あけぼの（市委託）	宮古島市平良西仲宗根745-7 TEL：79-0202	相談支援専門員を設置し、障がい者(児)全般の相談を受けています。(担当地区：西仲宗根・東仲宗根・上野)	P38参照
宮古保健所	宮古島市平良字東仲宗根476 TEL：72-2420	精神保健やアルコール、難病、小児慢性特定疾患、エイズ、感染症の相談など	P32参照
宮古地域福祉権利擁護センター	宮古島市平良字下里315 TEL：75-3955	福祉サービス利用の援助や日常的な金銭管理など	P23参照
成年後見支援センターみやこ	宮古島市平良下里315 TEL：72-7515	法人後見人の受任、申し立てに関する相談等を受けています。	P23参照

## その他、保健医療福祉に関する相談窓口

相談内容	機関名	住所・連絡先
市民税・軽自動車税などの相談窓口	宮古島市役所税務課	電話：72-0841
自動車税など県税に関すること	沖縄県宮古事務所県税課	電話：72-2553
所得税などの国税に関すること	宮古島税務署	電話：72-4874
障害基礎年金に関すること (国民年金の方)	宮古島市役所市民課	電話：72-3751
障害厚生年金に関すること (厚生年金の方)	平良年金事務所	電話：72-3650
障害共済年金に関すること (共済年金の方)	各共済組合にお問い合わせ下さい。	
18才未満の子どもに関する問題等	中央児童相談所 宮古分室	電話：75-6505(宮古福祉事務所内)
配偶者暴力(DV)に関すること	宮古配偶者暴力相談センター	電話：72-3132(宮古福祉事務所内)