

9月 24日～30日は結核予防週間です

9月 24日 (火)～30日 (月)は、結核予防週間です。
これをきっかけに感染予防、早期受診・早期治療に繋がしましょう！
【結核とは？】

「結核」は結核菌による感染症です。薬を飲めば治る病気ですが、重症化すると死に至ることもあります。
宮古保健所管内における過去 5 年間の新規結核患者の 6 割以上は、70 歳以上の高齢者です。高齢者の場合、
自覚症状の乏しさから、知らずのうちに感染を拡げてしまうことがあります。

【結核の初期症状】
主な症状は風邪とよく似ています。タンのからむ咳、微熱、身体のだるさが 2 週間以上続く場合や体重
減少、食欲不振などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- 【4 つの結核予防】
- ①健康的な生活 (睡眠・食事・運動) をこころがけ、免疫力を高めましょう。
 - ②症状が無くても年に 1 度は健康診断 (胸のレントゲン検査) を受けましょう。
 - ③抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症になりやすいため、BCG 接種を受けましょう。
 - ④喫煙 (受動喫煙) は結核の感染・発病・死亡率を高めます！ご自身や周りの方々のためにも禁煙しましょう。

問 宮古保健所健康推進班 ☎ 73-5074

風しん抗体検査・予防接種の公費負担は今年度まで

2025 年 3 月 31 日までの間に、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。
風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われていますが、公的な接種を受け
る機会が無かった、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性は、他の世代に
比べて抗体保有率が低くなっています。
そのため、2025 年 3 月 31 日までの間に限り、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間
に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、クーポン券をお届けしております。

■抗体検査・予防接種までの流れ
お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、
十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

■無料で受けられる期間
2025 年 3 月 31 日まで

問 健康増進課 医療予防支援係 ☎ 73-1978

乳幼児健診・健康相談 9 月予定表

※予定は変更する場合があります。

健 診	日 に ち	時 間	場 所
★ 3 歳 半 健 診	26 (木)	9:00 ～ 10:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 1 歳 半 健 診	26 (木)	13:00 ～ 14:00	
★ 4 か 月 健 診	27 (金)	9:00 ～ 10:00	
★ 10 か 月 健 診	27 (金)	13:00 ～ 14:00	
★ 1 歳 半 健 診	28 (土)	9:00 ～ 10:00	
★ 3 歳 半 健 診	28 (土)	13:00 ～ 14:00	
★ 赤 ち ゃ ん 広 場	17 (火)	13:00 ～ 14:00	

対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。
※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572)

相 談	日 に ち	時 間	場 所
★ 健 康 相 談	4 (水)、11 (水)、18 (水)、25 (水)	14:00 ～ 16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

心の健康について考えてみませんか？

- 9 月 10 日～16 日は自殺予防週間です -
沖縄県では年間約 200 人の方が自殺で亡くなっています。年代別では 60 代が最も多く、次いで
40～50 代が多くなっています。
自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや
孤立などの様々な社会要因があることが知られており、決して特別な人たちの問題ではありません。
地域や職場、学校など身近にいる人のこころのサインに気づいたらどうか優しく声をかけて
ください。あなたの気づきが自殺予防につながります。

まずは誰かに話してみませんか？～相談できる場所があります～
「自殺は誰にでも起こり得る危機」です。一人で悩まずにまずはご相談ください。

相談機関名	事業内容
◆宮古島市役所 障がい福祉課 電話番号：73-1975 月～金(土日・祝祭日を除く) 9:00～11:00／13:00～16:00	○窓口等での相談対応 ○対面型無料カウンセリング(年齢問わず) ※要予約のため障がい福祉課までご連絡ください。
◆宮古保健所 地域保健班 電話番号：72-8447 月～金(土日・祝祭日を除く) 9:00～11:00／13:00～16:00	○窓口等での相談対応 ○精神科医等による相談(無料・要予約) ○依存症関連問題相談(無料・要予約)
◆沖縄いのちの電話 電話番号：098-888-4343 10:00～23:00	○不安や孤独に悩む方の話を聞き、 支援する電話ボランティア活動(年中無休)

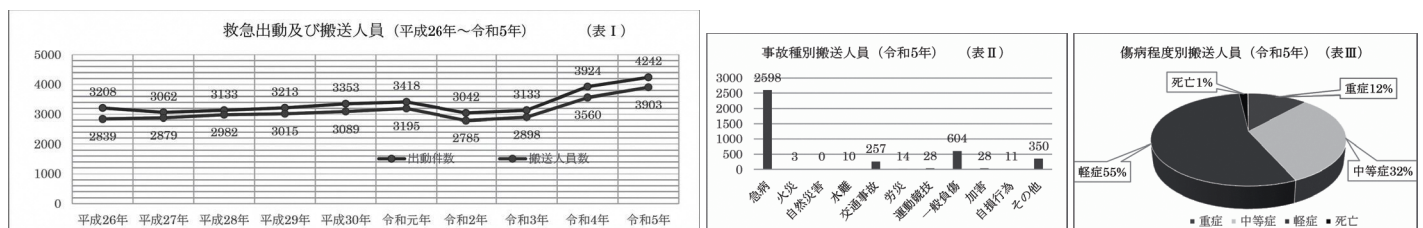
問 障がい福祉課 ☎ 73-1975

9 月 9 日は「救急の日」です

9 月 9 日は、9 (きゅう) と 9 (きゅう) の語呂合わせで「99 の日」すなわち「救急の日」です。
「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して皆様方に理解と認識を深めていただくとともに、救
急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和 57 年に定められました。以来、毎年 9 月 9 日
を「救急の日」として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事
が実施されております。

宮古島市における救急出動及び搬送状況

宮古島市における過去 10 年間の救急出動件数及び搬送人員は、平成 26 年から令和 5 年までは、下記
の(表Ⅰ)のとおりとなっております。平成 26 年に初めて救急出動件数が 3,000 件を超えて以来、令
和 5 年は初めて 4,000 件を超えました。ここ 10 年間で約 1,000 件の増となっております。
令和 5 年は出動件数で 4,242 件、搬送件数 3,903 人の方々が救急車で搬送され令和 4 年に比べ出動件
数で 318 件、搬送人員で 343 人と増加しております。
令和 5 年の事故種別搬送人員(表Ⅱ)では、急病が 2,598 人と全体(66.6%)でもっとも多く、次いで
一般負傷 604 人(15.5%)、その他 350 人(9.0%)、交通事故 257 人(6.6%)の順となっております。
傷病程度別(表Ⅲ)でみると、半数以上の 2,142 人(55%)が、入院を必要としない軽症者となってお
ります。このままでは、真に緊急を要し、救急車が必要な方への対応が遅れてしまう可能性があり、救命
率に影響がでるおそれがありますので、「救急車の適正利用」をお願い致します。



問 宮古島市消防本部 警防課 救急救助係 ☎ 0980-72-0943

9月生きいき教室日程表

平 良 地 区	日にち / 曜日	時 間	場 所	連絡先
南西里二区・大三俵二区・大三俵三区・大原二区 大原三区・馬場・久貝・松原・腰原一区・腰原二区	2(月)、9(月)、30(月)	10 時	平良老人福祉センター	社 協 平良支所 ☎ 72-3193
南西里一区・神屋・大三俵一区・上角・前比屋 大原一区・出口・羽立・東・栄・富名腰一区・富名腰二区	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)		平良老人福祉センター	
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭 高阿良・仲保屋・荷川取・成川	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)		荷川取公民館	
七原・地盛・山中・野原越・盛加・細竹 宮原・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)		狩俣集落センター	

城 辺 地 区	日にち / 曜日	時 間	場 所	連絡先
砂 川	2(月)、9(月)、18(水)、30(月)	10 時	社会福祉センター	社 協 城辺支所 ☎ 77-7594
西 城	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)			
城 辺	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)			
福 嶺	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

上 野 地 区	日にち / 曜日	時 間	場 所	連絡先
大嶺・野原・新里 高田・名加山	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10 時	下地公民館	社 協 上野支所 ☎ 76-2540
宮国・豊原 上野・名加山	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)		上野公民館	

下 地 地 区	日にち / 曜日	時 間	場 所	連絡先
川 満 ・ 高 千 穂	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10 時	下地公民館	社 協 下地支所 ☎ 76-2270
上 地 ・ 洲 鎌 ・ 棚 根 来 間 ・ 入 江 ・ 嘉 手 苅	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)			
与那覇	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

伊 良 部 地 区	日にち / 曜日	時 間	場 所	連絡先
伊良部・佐良浜	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10 時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973

池 間 地 区	日にち / 曜日	時 間	場 所	連絡先
池 間	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	10 時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎ 75-2870

2024年9月クルーズ船 入港予定(8月1日時点)

9/04 (水)	10:00	コ ス タ セ レ ナ
9/16 (月)	10:00	リゾートワールドワン
9/21 (土)	7:00	ノルウェイジャンスピリット
9/24 (火)	7:00	ブルードリームメロディ

入港情報をメール配信！
「宮古島市クルーズ船情報
配信サービス」

↑最新の入港予定はこちら

問 港湾課 ☎ 72-4876
※予定は変動する可能性があります。

地下水の検査(令和5年度・概要)

- 環境保全課では、井戸水や湧水等を調査し、結果を公表しています。(市内27地点、1年に6回)
- 項目例:地下水位、水質(硝酸窒素、塩化物イオン等)、排水監視(ホウ素・フッ素・全窒素等)、農業(有機リン系、サトウキビ用等)・鉱油類監視
- 結果は、概ね良好でした。
- 報告書等はHPでもご確認いただけます

問 環境保全課 ☎ 79-5283

宮古島市畜産共進会を開催しました

去る7月13日、宮古家畜市場において令和6年度宮古島市畜産共進会を開催しました。

出品牛の審査は若雌1類、若雌2類、高等登録群(親子)の合計3部門で行われ、若雌1類の部で**有限会社大海所有のたいかいとよひめ号**、若雌2類の部で**浜川淳士郎さん所有のるな号**、高等登録群の部で**砂川健治さん所有のみにい号・せいこ号**がそれぞれ最高位にあたる優秀賞を受賞しました。また、団体賞に宮古和牛改良組合下地支部が輝きました。

このほか会場では市内の小学一年生による牛の絵画の展示、牛汁そば・かき氷の無料配布、○×クイズ大会、そして初の試みとなった「模擬セリ」が行われました。

市共進会で優秀な成績を収めた牛は8月13日開催の宮古地区畜産共進会、そして11月3日開催の第50回沖縄県畜産共進会に臨んでいくこととなります。

近年の県共進会で宮古島市は2度の団体賞(R3、R4)に輝いており、さらに3年連続で農林水産大臣賞を獲得するなど、好成績が続いています。

今年も県共進会で活躍し宮古島市の畜産をPRできるよう、農家の皆様と関係機関が一丸となって取り組んでいます。



市長賞を受賞した砂川健治さん(高等登録群優秀賞)

市民のみなさまの応援をよろしくお願いします！ 問 畜産課 ☎ 79-7814

地産地消コーディネーター報告会を開催しました

産業振興課では7月31日(水)に「地産地消コーディネーター報告会～学校給食を中心に～」を開催しました。

学校給食での使用量が多い「じゃがいも・玉ねぎ・人参」の3品目を中心に、生産から給食につながるまでの取組(生産者・納品事業者・給食調理場との調整など)についての報告や、加工による実証、「みゃーく食材の日」の取組などについて紹介をしました。また、来シーズンは「キャベツ・大根」を含めた5品目を中心として取組むことや、冷蔵庫の使用についての意見交換を行いました。

産業振興課では地産地消コーディネーターが学校給食へご協力いただける方に向けて、相談対応を行っておりますので、ご興味がある方は産業振興課までご連絡ください。

※報告会当日の資料は宮古島市役所ホームページから閲覧できるようになっています。



◀報告会当日の様子

▶報告会の資料は
 ▶ここから
 ▶ダウンロード

問 産業振興課 ☎ 73-1919

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262
受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

対象者	(ア)配偶者(事実婚も含む) (イ)親、子 (ウ)親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ)兄弟姉妹 (オ)祖父母・孫 (カ)祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ)曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円
	※同居など一定の要件が必要な場合があります。	

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 検索

広告